

COMPRENDRE SES EMOTIONS C'EST LIRE SON CŒUR

Lire son cœur c'est comme lire la sagesse en soi

Lire son cœur c'est comme comprendre son passé et tirer des leçons pour mieux vivre le présent

Lire son cœur c'est comme comprendre l'essence des mots quand on lit un texte

Lire son cœur c'est comprendre sa souffrance intérieure et l'appivoiser

Lire son cœur c'est comprendre soi et les autres avec bienveillance

Lire son cœur c'est de voir la lumière dans ses ténèbres

Lire son cœur c'est entrevoir le sens moral et éthique en son sein

Lire son cœur c'est avoir en soi de façon innée la connaissance universelle

Lire son cœur c'est de découvrir soi et respecter ses faiblesses et d'en faire un atout

Lire son cœur c'est de se voir de l'intérieur

Lire son cœur c'est une vraie quête vers soi

Lire son cœur c'est en somme comprendre l'amour en soi et la vie qui coule dans ses veines